



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
		<b>1</b>	<b>2</b> Kcal 769 HC 52 Lip 44 Prot 42	<b>3</b> Kcal 693 HC 75 Lip 33 Prot 28
		JAIA FIESTA	CO <sub>2</sub> Arrain zopa Hegazti saltxitxa freskoak egosiak tomate saltsan Fruta freskoa Sopa de pescado Salchichas frescas de ave cocidas con salsa de tomate Fruta fresca	CO <sub>2</sub> Porrusalda Arrautz frijituak entsaladarekin Jogurta Purrusalda Huevos fritos con ensalada Yogur
			Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur	Pasta - Haragi - Fruta Pasta - Carne - Fruta
<b>6</b> Kcal 727 HC 112 Lip 13 Prot 41	<b>7</b> Kcal 874 HC 144 Lip 22 Prot 31	<b>8</b> Kcal 653 HC 93 Lip 18 Prot 33	<b>9</b> Kcal 887 HC 94 Lip 30 Prot 63	<b>10</b> Kcal 882 HC 101 Lip 25 Prot 38
CO <sub>2</sub> Dilistak bertako barazkiekin Indoiar gisatua txanpiñoekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Pavo guisado con champiñones Fruta fresca	Bertako kui krema Haragi lasagna Izozkia Crema de calabaza local Lasaña de carne Helado	Patata gisatuak Legatza meniere eran Fruta freskoa Patatas guisadas Merluza meniere Fruta fresca	CO <sub>2</sub> Espiralak karbonara erara Oilasko izterra entsaladarekin Jogurta Espirales a la carbonara Muslo de pollo con ensalada Yogur	Txitxirioak bertako barazkiekin Hegaluz medalloia errioxar erara Fruta freskoa Garbanzos con verduras locales Medallon de bonito a la riojana Fruta fresca
Krema - Arraina - Yogurra Crema - Pescado - Yogur	Pasta - Arrautz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta	Barazki - Haragi - Esnekia Verdura - Carne - Lácteo	Zopa - Arraina - Fruta Sopa - Pescado - Fruta	Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur
<b>13</b> Kcal 720 HC 64 Lip 38 Prot 32	<b>14</b> Kcal 819 HC 98 Lip 27 Prot 50	<b>15</b> Kcal 927 HC 126 Lip 36 Prot 30	<b>16</b> Kcal 774 HC 83 Lip 33 Prot 40	<b>17</b> Kcal 774 HC 97 Lip 24 Prot 45
CO <sub>2</sub> Lekak patatekin Hegalabur nahastia entsaladarekin Fruta freskoa Vainas con patatas Revuelto de atun con ensalada Fruta fresca	CO <sub>2</sub> Indaba txuriak bertako kalabazarekin Txahal eskaloepa entsaladarekin Fruta freskoa Alubias blancas con calabaza local Escalope de ternera con ensalada Fruta fresca	Arroza tomatearekin Hamburgesa txanpiñoekin Edateko yogurra Arroz con tomate Hamburguesa con champiñones Yogur bebible	CO <sub>2</sub> Porru eta espinaka krema ogi txigortuarekin Txerri txuleta labeen jardinera erara Fruta freskoa Crema de puerros y espinacas con picatostes Chuleta de cerdo al horno a la jardinera Fruta fresca	CO <sub>2</sub> Dilista erregosia Legatza marinela saltsan Jogurta Lentejas estofadas Merluza en salsa marinera Yogur
Zopa - Hegazti - Yogurra Sopa - Ave - Yogur	Krema - Arraina - Yogurra Crema - Pescado - Yogur	Barazki - Arrautz - Fruta Verdura - Huevo - Fruta	Patata - Arraina - Esnekia Patata - Pescado - Lácteo	Entsalada - Haragi - Fruta Entsalada - Carne - Fruta
<b>20</b> Kcal 803 HC 99 Lip 35 Prot 23	<b>21</b> Kcal 915 HC 99 Lip 35 Prot 55	<b>22</b> Kcal 867 HC 82 Lip 46 Prot 27	<b>23</b> Kcal 743 HC 90 Lip 25 Prot 43	<b>24</b> Kcal 858 HC 94 Lip 37 Prot 41
CO <sub>2</sub> Pasta entsalada Oilasko krokettek entsaladarekin Fruta freskoa Ensalada de pasta Croquetas de pollo con ensalada Fruta fresca	CO <sub>2</sub> Garbantuak bertako kuiarekin Bakailaoa arrautzaztatua mahonesarekin Fruta freskoa Garbanzos con calabaza local Bacalao a la romana con mahonesa Fruta fresca	CO <sub>2</sub> Barazki menestra Albondigak saltsan jardinera erara Aihoria Menestra de verduras Albondigas a la jardinera Natillas	CO <sub>2</sub> Indaba zuriak odolostearrekin Oilasko hegala entsaladarekin Fruta freskoa Cocido de alubias blancas Alitas de pollo con ensalada Fruta fresca	CO <sub>2</sub> Bertako barazki krema Solomoa purearekin Jogurta Crema de verduras locales Lomo adobado con pure de patata Yogur
Krema - Haragi - Esnekia Crema - Carne - Lácteo	Zopa - Hegazti - Yogurra Sopa - Ave - Yogur	Pasta - Arrautz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta	Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur	Patata - Arrautz - Fruta Patata - Huevo - Fruta
<b>27</b> Kcal 698 HC 121 Lip 12 Prot 31	<b>28</b> Kcal 820 HC 114 Lip 31 Prot 26	<b>29</b> Kcal 658 HC 79 Lip 34 Prot 16	<b>30</b> Kcal 771 HC 110 Lip 17 Prot 49	<b>31</b> Kcal 738 HC 90 Lip 21 Prot 51
CO <sub>2</sub> Dilistak arrozarekin Lekak baratxuriek Fruta freskoa Lentejas con arroz Vainas al ajillo Fruta fresca	CO <sub>2</sub> Haragizko paella Arrautz frijituak patata frijituekin Fruta freskoa Paella de carne Huevos fritos con patatas fritas Fruta fresca	CO <sub>2</sub> Kalabazin krema San jakoboa entsaladarekin Gazta txikia "la vaca que rie" Crema de calabacin San jacob con ensalada Quesitos la vaca que rie	CO <sub>2</sub> Karakolilloak tomatearekin Bakailaoa arrautzaztatua piper gorriekin Fruta freskoa Caracolillos con tomate Bacalao a la romana con pimientos rojos Fruta fresca	CO <sub>2</sub> Indaba gorriak bertako barazkiekin Oilasko petxuga entsaladarekin Jogurta Alubias rojas con verduras locales Pechuga de pollo con ensalada Yogur
Zopa - Arraina - Yogurra Sopa - Pescado - Yogur	Barazki - Haragi - Yogurra Verdura - Carne - Yogur	Pasta - Arrautz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta	Krema - Hegazti - Esnekia Crema - Ave - Lácteo	Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta